

The Meta-Analysis of Lifestyle with its Related Variables

Ganji K.* *PhD*, Ghasemizadeh B.¹ *MA*, Taghavi S.² *MA*

*Psychology Department, Malayer Branch, Islamic Azad University, Malayer, Iran

¹Psychology Department, Alborz Science and Research Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran

²Psychology Department, Islamshahr Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

Abstract

Aims: Lifestyle has long sociological and psychological roots. The purpose of this study was the meta-analysis of variables associated with lifestyle in Iran.

Information & Methods: In this meta-analysis, the internal and external databases were undertaken to find and collect all research reports in the subject area. 14 studies from 2006 to 2013 across Iran that included 4652 subjects were analyzed by the Pearson correlation coefficient size method for the model of fixed effects. All statistical operations were performed using the second edition of the comprehensive meta-analysis software.

Findings: The mean of the total effect of the studied studies for the fixed effects model was 0.385 and for the random effects was 0.336 ($p < 0.001$). The effect size of all studied studies was significant at levels ranging from 0.95 to 0.99.

Conclusion: The lifestyle has correlation with psychological disorders, health beliefs, marital satisfaction, happiness in life satisfaction, paternal satisfaction, body image, tendency to use industrial drugs, women's employment, associated factors, demographic factors, youth tolerance, quality of life associated with health and consumption Media.

Keywords

Life Style [<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh/68008019>];

Meta-Analysis [<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh/68017418>];

Related Variables [Not in MeSH]

*Corresponding Author

Tel: +98 (81) 32231017

Fax: +98 (81) 32230132

Post Address: Department of Psychology, Malayer Branch, Islamic Azad University, Seyfiye Park, Malayer, Iran

ganjikamran@yahoo.com

Received: July 31, 2017

Accepted: December 1, 2017

ePublished: January 18, 2018

فرا تحلیل سبک زندگی با متغیرهای همبسته آن

کامران گنجی* PhD

گروه روان‌شناسی، واحد ملایر، دانشگاه آزاد اسلامی، ملایر، ایران

بنفشه قاسمی‌زاده MA

گروه روان‌شناسی، واحد علوم و تحقیقات البرز، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

سعیده تقوی MA

گروه روان‌شناسی، واحد اسلامشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

چکیده

اهداف: سبک زندگی، ریشه‌های جامعه‌شناختی و روان‌شناختی طولانی دارد. هدف پژوهش حاضر فرا تحلیل متغیرهای همبسته با سبک زندگی در ایران بود. اطلاعات و روش‌ها: در این فرا تحلیل، با استفاده از پایگاه‌های اطلاعاتی داخلی و خارجی نسبت به یافتن و جمع‌آوری تمام گزارش‌های پژوهشی در حوزه موضوعی اقدام شد. ۱۴ مطالعه انجام شده از سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۲ در سراسر ایران که ۴۶۵۲ آزمودنی را دربرمی‌گرفت، با روش اندازه اثر ضریب همبستگی پیرسون برای مدل اثرهای ثابت مورد فرا تحلیل قرار گرفتند. تمام عملیات آماری با استفاده از ویرایش دوم نرم‌افزار جامع فرا تحلیل انجام شد. یافته‌ها: میانگین اندازه اثر کلی مطالعات مورد بررسی برای مدل اثرات ثابت برابر ۰/۳۸۵ و برای اثرات تصادفی برابر ۰/۳۶۳ بود ($p < ۰/۰۰۱$). اندازه اثر تمام مطالعات مورد بررسی در سطوح ۰/۹۵ تا ۰/۹۹ معنی‌دار بود.

نتیجه‌گیری: سبک زندگی با اختلالات روان‌شناختی، باورهای کنترل سلامت، رضایت زناشویی، شادکامی در رضایت از زندگی، رضایت‌مندی زوجی، تصور بدن، گرایش به مصرف مواد مخدر صنعتی، اشتغال زنان، عوامل همراه، عوامل جمعیت‌شناختی، میزان دینداری جوانان، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و مصرف رسانه همبستگی دارد.

کلیدواژه‌ها: سبک زندگی، فرا تحلیل، متغیرهای همبسته

تاریخ دریافت: ۱۳۹۶/۰۵/۰۹

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۶/۰۹/۱۰

*نویسنده مسئول: ganjiamran@yahoo.com

مقدمه

سبک زندگی، ریشه‌های جامعه‌شناختی و روان‌شناختی طولانی داشته است و در فرمایشات مقام معظم رهبری با رویکرد اسلامی و تمدنی، به‌شکلی جدید و کاربردی مطرح شده است. سبک زندگی اسلامی، از جمله واژه‌هایی است که توسط ایشان وارد ادبیات جامعه شد و به‌سرعت به موضوعی مهم، کلیدی و پژوهش‌ساز تبدیل شد^[۱]. اما پیچیدگی، چندبعدی، کیفی و بین‌رشته‌ای بودن این موضوع، دیدگاه‌های متفاوت و متنوع درباره آن و پاره‌ای مشکلات دیگر باعث شده است تا تلاش‌های صورت‌گرفته هنوز به سرانجام مطلوب خود نرسد و جلوه‌های کاربردی و عینی آن آنچنان که باید در عرصه‌های گوناگون جامعه مشهود نباشد. اینک سبک زندگی اسلامی به‌عنوان یک نهضت نوظهور و فعال در میان کشورهای اسلامی به یک موضوع قابل رقابت، مورد توجه قرار گرفته است.

فرهنگ توصیفی انجمن روان‌شناسی آمریکا^[۲]، سبک زندگی را این‌گونه تعریف کرده است: "شیوه یا طریقه معمول زندگی فردی یا گروهی که با رفتارها، نگرش‌ها، علایق و عوامل دیگر بیان می‌شود. در روان‌شناسی فردی *آدلر* نیز به‌شیوه خاص فرد در غلبه بر احساس بی‌کفایتی یا جبران آن گفته می‌شود. براساس گفته *آدلر*، سبک زندگی اولین بار در دوران کودکی کسب می‌شود و عوامل اصلی شکل‌گیری آن عبارتند از استعدادهای ژنتیکی، تربیت و روابط بین‌فردی درون خانواده (ص ۹۹۱)". بی‌شک *آدلر* جایگاه ممتازی در تاریخچه روان‌شناسی و به‌ویژه روان‌تحلیل‌گری دارد. گرچه او در دوران زندگی‌اش با افراد برجسته‌ای نظیر فروید ملاقات داشته و

تحت تاثیر افکار وی قرار گرفته است. با این حال افکار و اندیشه‌های *آدلر* محصول خود او هستند. یکی از افرادی که *آدلر* عمیقاً تحت تاثیر افکار او بود فیلسوف آفریقای جنوبی، *اسماتس* بود. *اسماتس* معتقد بود که برای شناخت افراد باید آنها را به‌شکلی کلی و یکپارچه و در محیط و بافت اجتماعی مورد بررسی قرار داد. درست بر همین اساس بود که *آدلر* نام "روان‌شناسی فردنگر" را برای رویکرد خود برگزید^[۳]. *آدلر* رویه و روش مشخص فرد در زندگی‌اش را سبک زندگی نامید. در نوشته‌های متعددی که از او به‌دست آمده است، ایشان در طول عمر خود به طور مکرر عبارت سبک زندگی را با تعابیر گوناگون به‌کار برده است. او این مفهوم را به‌عنوان خود، شخصیت، فردیت، وحدت و یگانگی، شکل‌دهنده فعالیت‌های خلاق فرد، شیوه مواجهه با مشکلات، عقیده و نظر فرد درباره خود و مشکلات زندگی‌اش و نگرش فرد نسبت به زندگی به‌کار برده است^[۴]. *آدلر* به‌اجراد آوردن عقاید خود در آموزش و پرورش، به‌ویژه برای یافتن راه‌هایی برای اصلاح کردن سبک زندگی معیوب، علاقه بسیار داشت و فرآیند یادگیری و آموزش را مورد توجه قرار می‌داد. درمانجویان در فرآیند درمان آن چیزی را که طرفداران *آدلر* منطق شخصی اعتقادات و باورها می‌خوانند، کاوش می‌کنند. منطق شخصی، مفاهیمی درباره خود، دیگران و زندگی است که فلسفه‌ای را که سبک زندگی فرد بر آن استوار است، تشکیل می‌دهد و در این رویکرد یادگیری چگونگی اصلاح فرض‌ها و نتیجه‌گیری‌های غلط اهمیت بسیار دارد^[۵].

سبک زندگی، مجموعه‌ای از قوانین و راهنمایی‌هایی است که فرد شکل می‌دهد تا آنها را در مسیر زندگی و به سمت اهدافش سوق دهد. اعتقادات مربوط به سبک زندگی، به چهار گروه تقسیم می‌شود: ۱- مفهوم "خود" یا "خویش‌نشداری"، یعنی اعتقاد فرد به اینکه "من هستم" ۲- "خود آرمایی" یعنی اعتقاد فرد به اینکه "من چه باید باشم" یا "مجبورم چه باشم" تا جایی در میان دیگران داشته باشم ۳- "تصویری از جهان" یعنی اعتقادات فرد درباره اطرافیان و محیط پیرامون ۴- "اعتقادات اخلاقی" یعنی مجموعه چیزهایی که فرد درست یا نادرست می‌داند^[۶].

سبک زندگی به‌منزله مفهومی میان-رشته‌ای در علوم پزشکی، روان‌شناسی و علوم اجتماعی نیز مورد بررسی و توجه است. در حوزه روان‌شناسی، سبک زندگی با مطالعه الگوهای رفتاری و نحوه عمل آدمی مبتنی بر اهمیت شخصی، کنش‌ها و پیگیری و اصرار بر شیوه‌ای معین از رفتار و عادت رفتاری در زندگی شخصی و در موقعیت‌ها، شرایط و صحنه‌های اجتماعی استوار است و با این رویکرد سبک زندگی از یک سو ریشه در ذهن و نگرش افراد دارد و از سوی دیگر تابع موقعیت است^[۷].

گرایش به مطالعه در زمینه سبک زندگی، به‌ویژه سبک زندگی اسلامی، به‌دلیل اینکه ماهیت جنبه‌های گوناگونی از زندگی را پوشش می‌دهد، به تدریج در سال‌های اخیر افزایش یافته است. بررسی میری و همکاران نشان داده است که از میان ۱۲۲۸ مقاله گردآوری شده در موضوع سبک زندگی از تارنمای Pubmed و ۳۷۸ مقاله گردآمده از تارنمای ISI، بیشترین تعداد مقالات مربوط به سال ۲۰۱۰ بوده است^[۸]. بین همه مقالات منتشرشده در ایالات متحده و کشورهای خاورمیانه، اختلاف معنی‌داری وجود داشت، در بین کشورهای خاورمیانه، ترکیه و ایران بیشترین تعداد مقالات منتشرشده در این موضوع را به خود اختصاص داده بودند. علاوه بر این، مسیحیان و مسلمانان در فاصله سال‌های ۲۰۱۱-۲۰۰۰ بیشترین تعداد مقالات منتشرشده را به خود اختصاص داده‌اند. بهداشت حرفه‌ای محیط زیست عمومی، بیشترین تعداد مقالات را در مقایسه

گرگان^[35]، مقایسه هوش هیجانی و سبک زندگی در افراد سالم و بیماران قلبی^[36]، بررسی و مقایسه سبک زندگی والدین کودکان با و بدون اختلال رفتاری (برون‌نمود- درون‌نمود)^[37]، بررسی مولفه‌های سبک زندگی و الگوی رفتار در فیلم‌های سینمایی پر فروش^[38]، بررسی سبک زندگی سالم معلمان شاغل در مدارس دولتی دخترانه^[39]، تعارض فرزندان با والدین در سبک زندگی^[40]، مقایسه سبک زندگی بیماران پیوند کلیه و افراد سالم^[41]، بررسی سبک زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مراجعه‌کننده به انجمن ام.اس. شهر تهران^[42]، مدل پیشگوی ظرفیت عملی به‌شیوه شمارش گام‌های روزانه در مردان ۶۵-۷۰ ساله با سبک زندگی فعال^[43]، مقایسه استفاده و رضامندی مخاطبان زن تهرانی از برنامه‌های "سبک زندگی" سیما و شبکه "من و تو" و "به خانه بر می‌گردیم"^[44]، سیمای جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۳۹۰، مقایسه جنسیتی رابطه رسانه‌ها، هویت و سبک زندگی در بین جوانان^[45]، مقایسه سبک زندگی والدین کودکان دارای اختلال رفتاری و کودکان عادی^[46]، مقایسه سبک زندگی، کیفیت زندگی و سلامت روان کارکنان^[47]، استفاده از اینترنت و سلامت در دانشجویان: بررسی آگاهی، نگرش و سبک زندگی مرتبط با اینترنت^[48]، بررسی عوامل خطر مرتبط با تاریخچه پزشکی، سبک زندگی و رفتارهای بهداشتی زنان مبتلا به سرطان پستان^[49]، بررسی تفاوت‌های سبک زندگی گروه‌های شهری و روستایی در ارتباط با جهانی‌شدن فرهنگی^[50]، مقایسه سبک زندگی زنان شاغل و خانه‌دار^[51]، مقایسه رضایت زناشویی، راهبردهای مقابله‌ای و سبک زندگی در والدین کودکان کم‌توان ذهنی و عادی^[52]، بررسی سبک زندگی زنان شاغل و غیرشاغل^[53]، مقایسه تاب‌آوری و سبک زندگی بین بیماران دیالیزی و پیوند کلیه ۶۰-۲۵ ساله شهر تهران^[54]، مقایسه سبک زندگی افراد نظامی و غیرنظامی مبتلا به پرفشاری خون^[55]، سبک زندگی سالم در سالمندان شهر اصفهان: یک مطالعه مقطعی^[56]، مقایسه سبک زندگی ارتقا‌دهنده سلامت در بیماران زن مبتلا به آرتریت روماتوئید با زنان سالم و ارتباط آن با عوامل جمعیت‌شناختی^[57]، بررسی سبک زندگی در قشرهای مختلف زنان شاغل و عوامل موثر بر آن^[58]، مقایسه سبک زندگی زنان یائسه مبتلا به بیماری‌های عروق کرونر با زنان غیرمبتلا^[59] در سال ۸۹-۱۳۸۸، مقایسه تأثیر گروه‌درمانگری مبتنی بر اصلاح سبک زندگی و گروه‌درمانگری شناختی در مدیریت وزن و ارتقای کیفیت زندگی زنان دارای اضافه‌وزن^[60]، وضعیت سبک زندگی ارتقا‌دهنده سلامت در دانشجویان^[61]، بررسی سبک زندگی در زنان باردار گناباد^[62]، تحلیلی بر بازنمایی ایدئولوژی و سبک زندگی در کتاب‌های آموزش زبان اینترچنج^[63]، بررسی سبک زندگی و رفتارهای پیشگیری‌کننده از پوکی استخوان در نوجوانان شهر قزوین^[64]، مقایسه طرحواره‌های ناسازگار اولیه و سبک زندگی در افراد وابسته به مواد و افراد عادی^[65]، بررسی مقایسه‌ای رابطه بین سبک زندگی و سبک‌های مقابله با استرس با فرسودگی شغلی آموزگاران آموزش و پرورش استثنایی و عادی^[66]، مطالعه بین نسل سبک زندگی مادران و دختران^[67]، درمانگری مبتنی بر مهارت‌های حل مساله و مقابله با شناخت‌درمانگری در کاهش شاخص توده بدنی و بهبود سبک زندگی^[68]، بررسی سبک زندگی در سوءمصرف‌کنندگان مواد و افراد بهنجار: یک مقایسه مبتنی بر آدلری‌نگری^[69]، آسیب‌شناسی سبک زندگی در برنامه‌های تلویزیونی^[70]، بررسی سبک زندگی پیشگیری‌کننده از پوکی استخوان در دانش‌آموزان دختر زنجانی^[71]، عوامل خطر سبک زندگی مردم

با دیگر زمینه‌های مطالعاتی داراست. در سال‌های اخیر، سبک زندگی اسلامی نسبت به سبک زندگی مسیحی توجه بیشتری را به خود جلب کرده است. برنامه درسی تفکر و سبک زندگی، در جریان تغییر نظام آموزشی کشور، براساس اسناد تحولی آموزش و پرورش (سند تحول بنیادین آموزش و پرورش، ۱۳۹۰) و مصوبه شورای عالی آموزش و پرورش (جلسه ۸۸۰، ۹۲/۰۲/۲۳) وارد جدول ساعات هفتگی دوره اول متوسطه شده است^[9].

تاکنون پژوهش‌های فراوانی در مورد سبک زندگی در ایران انجام شده است که در یک طبقه‌بندی مقدماتی و کلی می‌توان آنها را به اثربخشی مداخله‌های گوناگون بر سبک زندگی، ارتباط بین سبک زندگی با متغیرهای گوناگون، متغیرها و عوامل موثر بر سبک زندگی، توصیف و مقایسه سبک زندگی در گروه‌های گوناگون، ترجمه، ساخت و هنجاریابی پرسش‌نامه‌های مناسب در زمینه سبک زندگی و همچنین شاخص‌سازی، سبک زندگی اسلامی، ایرانی و اسلامی- ایرانی و مطالعات و مباحث نظری و تاریخی تقسیم‌بندی کرد.

پژوهش‌های توصیفی بسیاری به توصیف و مقایسه سبک زندگی افراد و گروه‌های مختلف یا به مباحث نظری در این زمینه پرداخته‌اند. مانند بررسی آگاهی، نگرش و سبک زندگی بیماران مبتلا به آرتروز صدری ناپایدار^[10]، مقایسه سبک زندگی و سلامت زنان در دوران قبل، حوالی و بعد از یائسگی در شاغلان^[11]، مقایسه سبک زندگی، سلامت روانی و شادکامی در دبیران زن دوره متوسطه و زنان خانه‌دار^[12]، سبک زندگی کارکنان نظامی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی^[13]، مقایسه سبک زندگی افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ با خواهر یا برادر غیرمبتلا^[14]، مقایسه اثربخشی دو روش مداخله‌ای تغییر شیوه زندگی و حل مشکلات خانوادگی در کاهش ناسازگاری زناشویی^[15]، سبک زندگی و هویت اجتماعی جوانان^[16]، بررسی سبک زندگی در ساکنان شهر سبزوار^[17]، مقایسه ویژگی‌های شخصیتی، سلامت روان و سبک زندگی مردان بازنشسته، زنان یائسه، مردان غیربازنشسته و زنان غیریائسه^[18]، مقایسه سبک زندگی در افراد ۶۵-۲۴ ساله دارای فشار خون طبیعی و پرفشاری خون^[19]، تحقیق کیفی تبیین مفهوم سبک زندگی در نوجوانان پسر^[20]، مقایسه عوامل موثر بر سبک زندگی بیماران دیابتی نوع ۲ با افراد سالم بیمارستان شهید رجایی تنکابن^[21]، تعیین‌کننده‌های ساختاری و سرمایه‌ای سبک زندگی سلامت‌محور^[22]، جوان، سبک زندگی و فرهنگ مصرفی^[23]، مقایسه سبک زندگی و شیوه‌های مقابله با فشار روانی آموزگاران آموزش و پرورش استثنایی و عادی^[24]، مقایسه تأثیر الگوی زیستی- روانی- معنوی معتادان با افراد غیرمعتاد در شکل‌دهی سبک زندگی آنان براساس سطح تاب‌آوری^[25]، تغییرات نسلی سبک زندگی در جامعه روستایی^[26]، مقایسه خاستگاه اجتماعی و سبک زندگی دانشجویان^[27]، سبک زندگی تلویزیونی و مصرف^[28]، کالبدشکافی سیاست‌گذاری فرهنگی جمهوری اسلامی ایران در حوزه سبک زندگی دختران^[29]، مقایسه سبک زندگی بزرگسالان ۶۵-۲۰ ساله با نمایه توده بدنی کمتر و بیشتر^[30] از ۲۵، بررسی سبک زندگی و آگاهی زنان در ارتباط با استئوپروز و عوامل خطر آن^[31]، سبک زندگی و هویت ملی: مطالعه موردی دانش‌آموزان دبیرستان‌های شیراز^[32]، تحلیل جنسیتی تصادف با تاکید بر مفهوم سبک زندگی سالم، مطالعه موردی: جوانان شهر تهران^[33]، تعیین نوع تصمیم‌گیری غالب برای خرید در انواع سبک‌های زندگی *والس*^[34]، بررسی سبک زندگی معلمان شاغل در شهرستان

به دست آوردن یک تصویر کلی و بدون ابهام در زمینه سبک زندگی در این برهه زمانی در کشور مفید و موثر بود. پژوهشگران به طور سنتی در مورد تعمیم پذیری یافته‌های پژوهشی از طریق بررسی پیشینه پژوهشی نتیجه‌گیری می‌کنند. در بررسی پیشینه پژوهشی، پژوهشگر تعدادی از پژوهش‌هایی که به یک موضوع خاص پرداخته‌اند را مطالعه و سپس برای خلاصه‌کردن و ارزش‌یابی پیشینه‌های پژوهشی مقاله‌ای تهیه می‌کند. گاهی یک بررسی، گزارشی است که نویسنده در مورد یافته‌های پژوهشی ارائه و در مورد پیشینه پژوهشی نتیجه‌گیری می‌کند. نتیجه‌گیری‌ها در یک گزارش پیشینه پژوهشی بر برداشت‌های ذهنی نویسنده استوار است. در سال‌های اخیر برای مقایسه تعداد بسیار زیادی از پژوهش‌ها در یک حیطه خاص، روش دیگری طراحی شده است، این روش فراتحلیل نام دارد^[155]. بنابراین هدف اصلی پژوهش حاضر بررسی فراتحلیلی پژوهش‌های انجام‌گرفته داخلی در متغیرهای همبسته با سبک زندگی بود.

ابزار و روش‌ها

روش پژوهش حاضر از نوع فراتحلیل و نمونه مطالعات شامل ۱۴ مطالعه انجام‌شده از سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۲ در سراسر ایران بود که ۶۱۰۲ نفر آزمودنی را در بر می‌گرفت. معیارهای ورود پژوهش‌ها به فراتحلیل شامل: انجام پژوهش‌ها در سازمان‌ها، دانشگاه‌ها یا مراکز آموزش عالی و در مقاطع کارشناسی ارشد یا دکتری، با استفاده از ابزارها و روش‌های معتبر و دارای ویژگی‌های روان‌سنجی مطلوب بود که حداقل روی ۱۰۰ نفر آزمودنی و با روش همبستگی یا پس‌رویدادی انجام شده باشند. همچنین از نظر اصول روش‌شناختی به درستی انجام شده باشند و اندازه اثر را گزارش کرده یا اطلاعات لازم برای محاسبه آن را ارائه کرده باشند. شناسایی منابع، انتخاب، خلاصه‌سازی و کدگذاری آنها وقت‌گیرترین و یکی از مهم‌ترین بخش‌های فراتحلیل است^[156]. در پژوهش حاضر ابتدا با استفاده از کلیدواژه‌های فراتحلیل، سبک زندگی، سبک زندگی ایرانی، متغیرهای همبسته با سبک زندگی، شیوه زندگی، روش زندگی، سبک زندگی اسلامی در پایگاه‌های اطلاعاتی داخلی و خارجی مانند: Medline, noormags, ERIC, ensani, psychInfo, PubMed, ASE, ISC, Iranpsych, Iran medex, Irandoc, Magiran, SID, SCI/SSCI, psycARTICLES, IROST, Riec و موتورهای جست‌وجوی گوناگون نسبت به یافتن و جمع‌آوری تمام مقاله‌های منتشرشده به زبان فارسی و انگلیسی، خلاصه مقالات همایش‌ها، نتایج پژوهش‌های کشوری و استانی، پایان‌نامه‌های کارشناسی ارشد و دکتری که به‌نحوی به بررسی متغیرهای همبسته با سبک زندگی در ایران پرداخته بودند اقدام شد. همچنین برای یافتن پایان‌نامه‌های کارشناسی ارشد، دکتری و دکترای حرفه‌ای که گزارش پژوهشی آنها به صورت مقاله به چاپ نرسیده بود به دانشگاه‌ها و موسسه‌های آموزش عالی مراجعه شد. برای انتخاب و استخراج اطلاعات پژوهش‌های گوناگون یک فهرست واریتی تهیه شد. محتوای این فهرست واریتی با تکیه بر ادبیات پژوهشی و نظرسنجی از سه نفر از صاحب‌نظران حیطه فراتحلیل و سبک زندگی نهایی شد. از این فهرست برای کدگذاری پژوهش‌ها استفاده و کدگذاری توسط دو نفر ارزش‌یاب به صورت جداگانه صورت گرفت. سرانجام پایایی این ارزیاب‌ها با ضریب کاپای کوهن معادل ۰/۷۸ محاسبه شد. در پاره‌ای موارد پژوهشگران ناگزیر از اصلاح بخش‌های گوناگون

شهر تهران در ارتباط با پیشگیری از سرطان^[72]، بررسی وضعیت نمایی توده بدنی و عادات غذایی به‌عنوان متغیرهای اصلی سبک زندگی در نیروهای پایور یک محیط نظامی^[73]، جهانی‌شدن، هویت مستقل از خانواده و سبک زندگی زنان شهری^[74]، سبک زندگی شهری و مشارکت اجتماعی شهروندان سالمند اهوازی^[75]، سبک زندگی مطلوب براساس دیدگاه ارتباطی (ارتباط انسان با خود، خداوند، دیگران و طبیعت)^[76]، کالبدشکافی سبک زندگی در جامعه سرمایه‌داری^[77]، همبسته‌های روان‌شناختی سرطان: نگرانی، سبک زندگی، خودکارآمدی^[78].

همچنین پژوهش‌های بسیاری در زمینه ارتباط بین سبک زندگی با متغیرهای گوناگون انجام شده است که از جمله آنها می‌توان به سلامت^[79-82]، افسردگی و اضطراب^[83]، فشار خون و شاخص توده بدنی^[84]، عوامل تنش‌زا با سرطان پستان^[85]، رضایت زناشویی^[86]، پرفشاری خون^[91-93]، بیماری انسداد مزمن ریه^[94]، طبقه اجتماعی^[95]، پوکی استخوان^[96, 97]، اختلالات روان‌شناختی دبیران^[98]، اضافه‌وزن با اعتمادبه‌نفس، افسردگی، سبک زندگی و خودپنداره بدنی در زنان خود معرف به مراکز کاهش کاهش وزن^[99]، سلامت عمومی^[102, 103]، امید به زندگی^[104]، سبک زندگی مصرف کالاها^[105]، شاخص توده بدنی^[106]، اضافه‌وزن سرمایه اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی^[107, 108]، هویت اجتماعی، هویت قومی^[109-111]، اشتغال زنان^[112]، مصرف برنامه‌های رسانه^[113]، بروز رفتار مجرمانه^[114]، احساس امنیت^[115]، سبک نوشتاری در میدان ادبی ایران با تاکید بر *صادق هدایت* و *جلال آل احمد*^[116]، خودتنظیمی^[117]، ترتیب تولد^[118]، عوامل سبک زندگی مرتبط با ابتلا به استئوپروز در زنان^[119]، میزان تاب‌آوری والدین دارای فرزندان ۱۴ تا ۱۸ ساله با و بدون اختلال سلوک^[120]، باورهای دینی^[121]، سبک مصرف کتب و نشریات^[122]، طرحواره‌های ناسازگاری والدین^[123]، عزت نفس^[124]، باورهای کنترل سلامت^[125]، نگرش خوردن و خودتنظیمی^[126]، حمایت اجتماعی ادراک‌شده^[127]، تعهد سازمانی^[128]، بهزیستی روان‌شناختی^[129]، بی‌تحریکی جسمانی^[130]، اضافه‌وزن و چاقی^[131]، قدرت پیش‌بینی ویژگی‌های شخصیتی و سبک زندگی بر رضایت‌مندی زوجی زنان پرستار شهر شیراز^[132]، میزان دینداری^[133-136]، سبک زندگی اسلامی با شادکامی در رضایت از زندگی^[137]، پیشرفت تحصیلی^[138]، تصور بدن^[139]، مدیریت بدن^[140]، مصرف انرژی^[141]، کیفیت زندگی^[142, 143]، توسعه گردشگری^[144]، شادکامی^[145]، گرایش به مصرف مواد مخدر صنعتی^[146]، کم‌وزنی بدو تولد نوزادان ترم^[147]، اینترنت^[148]، میزان مواجهه با رویدادهای استرس‌زا با سرطان کولورکتال^[149]، مذهبی و عوامل مرتبط با آن^[150]، سبک‌های مقابله با استرس با فرسودگی شغلی آموزگاران^[66]، همبسته‌های روان‌شناختی سرطان: نگرانی، سبک زندگی^[78]، بررسی نقش میانجی عزت‌نفس و خودکارآمدی در رابطه بین سبک زندگی اسلامی^[151]، مصرف رسانه^[152, 153]، دین، وجدان کاری^[154]، تعیین رابطه میان سبک زندگی و سبک‌های اسنادی مادران با تاب‌آوری نوجوانان^[7] اشاره کرد.

از آنجایی که پژوهش‌های مربوط به سبک زندگی در سال‌های اخیر افزایش چشمگیری یافته است، انجام بررسی‌های فراتحلیلی در این مرحله می‌تواند ضمن بازنگری مطالعات پیشین، نتایج آنها را ترکیب و به برآورد دقیق‌تر و نتایج واحدی منجر شود. ترکیب نتایج و استفاده از پژوهش‌های پیشین به‌عنوان واحد تحلیل برای

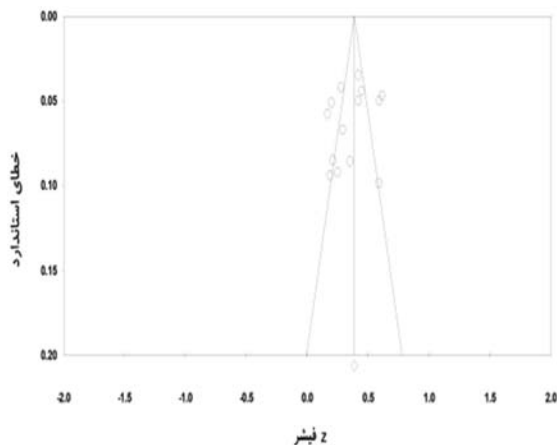
فرا تحلیل سبک زندگی با متغیرهای همبسته آن ۲۹ تحلیل داده‌ها با نرم افزار جامع فراتحلیل ۲، از طریق ضریب همبستگی پیرسون برای مدل اثرهای ثابت و تصادفی، شاخص Q و آماره I² برای بررسی ناهمگنی مطالعات، ضریب همبستگی رتبه‌ای کندال تاو و نمودار کیفی برای بررسی سوگیری در تورش چاپ و انتشار و آزمون N ایمن از خطای کلاسیک، برای بررسی مطالعات گمشده صورت گرفت.

پژوهش‌ها از جمله روش‌های آماری آنها شدند. با توجه به ملاک‌های ورود پژوهش‌ها در فراتحلیل حاضر و همچنین نتایج ارزیابی‌ها، از میان پژوهش‌های انجام شده فقط ۱۴ پژوهش انتخاب و مورد تحلیل قرار گرفتند. بسیاری از صاحب نظران، انجام فراتحلیل حتی روی تعداد مطالعاتی کمتر از این را به شرط رعایت ملاک‌ها و شرایط، قابل قبول می‌دانند [155, 157].

جدول (۱) نتایج داده‌های فراتحلیل متغیرهای همبسته با سبک زندگی در مطالعات بررسی شده (۱۴ مطالعه)

مطالعات	سال	تعداد نمونه	روش نمونه‌گیری	Z فیشر	خطای استاندارد	واریانس
پورپولادفر و همکاران	۱۳۸۵	۲۲۴	۱	۰/۲۹۲	۰/۰۶۷	۰/۰۰۵
مشکی و همکاران	۱۳۸۹	۱۱۵	۲	۰/۱۸۸	۰/۰۹۴	۰/۰۰۹
الماسی و همکاران	۱۳۸۹	۱۲۰	۲	۰/۲۵۲	۰/۰۹۲	۰/۰۰۹
کجیاف و همکاران	۱۳۹۰	۳۰۰	۱	۰/۱۶۹	۰/۰۵۸	۰/۰۰۳
فاضل و همکاران	۱۳۹۰	۱۴۰	۱	۰/۲۱۰	۰/۰۸۵	۰/۰۰۷
خواجه نوری و همکاران	۱۳۹۰	۵۰۸	۱	۰/۴۴۹	۰/۰۴۴	۰/۰۰۲
صالح‌آبادی و سلیمی امان	۱۳۹۱	۳۸۲	۱	۰/۲۰۰	۰/۰۵۱	۰/۰۰۳
کردی و هادی‌زاده	۱۳۹۱	۴۵۰	۱	۰/۶۱۴	۰/۰۴۷	۰/۰۰۲
زارع و فلاح	۱۳۹۱	۴۰۰	۱	۰/۴۲۱	۰/۰۵۰	۰/۰۰۳
بابائزاد و همکاران	۱۳۹۱	۴۰۰	۱	۰/۵۹۳	۰/۰۵۰	۰/۰۰۳
خیرجو و همکاران	۱۳۹۱	۱۰۵	۲	۰/۵۹۰	۰/۰۹۹	۰/۰۱۰
خواجه نوری و همکاران	۱۳۹۲	۵۶۰	۱	۰/۲۷۹	۰/۰۴۲	۰/۰۰۲
نقیبی و همکاران	۱۳۹۲	۸۱۰	۱	۰/۴۲۱	۰/۰۳۵	۰/۰۰۱
امام‌جمعه زاده و همکاران	۱۳۹۲	۱۳۸	۱	۰/۳۵۲	۰/۰۸۶	۰/۰۰۷

بودند و ناهمگونی مطالعات ناشی از روش آماری نبود، به همین دلیل از مدل اثرهای ثابت استفاده و نسبت به جست‌وجوی متغیرهای تعدیل‌کننده اقدام شد. ضریب همبستگی تاو برابر ۰/۱۵۴ محاسبه شد و نمودار کیفی نیز نشان داد که پژوهش حاضر تا اندازه‌ای دارای تورش چاپ و انتشار است (نمودار ۲) و تفاوت بین تعداد مطالعات مشاهده شده و تعداد مطالعات جافتاده قابل توجه بود.



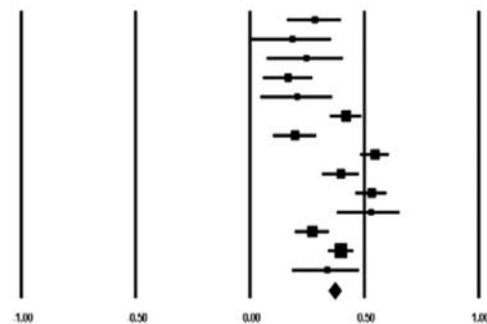
نمودار (۲) نمودار کیفی خطای استاندارد براساس Z فیشر در مدل اثرات ثابت (۱۴ مطالعه)

بحث

پژوهش حاضر با هدف بررسی فراتحلیلی پژوهش‌های انجام‌گرفته داخلی در متغیرهای همبسته با سبک زندگی اجرا شد، تا از این رهگذر ضمن ترکیب یافته‌های متفاوت مطالعات موجود، امکان نتیجه‌گیری دقیق‌تر در این زمینه را فراهم سازد. یافته‌های این پژوهش نشان داد که بین اختلالات روان‌شناختی [98]، باورهای

یافته‌ها

میانگین اندازه اثر کلی مطالعات انجام شده در زمینه متغیرهای همبسته با سبک زندگی برای مدل اثرات ثابت، ۰/۳۸۵ و برای اثرات تصادفی، ۰/۳۶۳ بود که هر دو در سطح ۰/۰۰۱ معنی‌دار بودند. میانگین اندازه اثر پژوهش حاضر (۰/۳۸۵) را می‌توان به عنوان ارتباط پایین متغیرهای همبسته با سبک زندگی تفسیر کرد. اندازه اثر تمام مطالعات مورد بررسی در سطوح ۰/۹۵ تا ۰/۹۹ معنی‌دار بود. بالاترین اندازه اثر مربوط به مطالعات کردی و هادی‌زاده (متغیر اشتغال)، بابائزاد و همکاران (متغیر ویژگی‌های جمعیت شناختی)، خیرجو و همکاران (متغیر عوامل جمعیت شناختی)، خواجه‌نوری و همکاران (نمونه ۵۰۸ نفری؛ متغیر میزان دینداری)، زارع و فلاح (متغیر ویژگی‌های جمعیت شناختی)، نقیبی و همکاران (متغیر کیفیت زندگی) بود (جدول ۱؛ نمودار ۱).



نمودار (۱) فاصله اطمینان اندازه اثر متغیرهای همبسته با سبک زندگی (۱۴ مطالعه)

مطالعات مورد بررسی نامتناس و ناهمگون بودند ($Q=۹۴/۴۰۹$; $I^2=۸۶/۲۳۰$). بدین ترتیب مطالعات مورد بررسی در یک اندازه اثر حقیقی مشترک بودند و تفاوت‌های اندازه اثر ناشی از خطای نمونه‌برداری بود. محاسبه‌های مربوط به اثر تصادفی نیز معنی‌دار

کنترل سلامت^[125]، رضایت زناشویی^[87]، شادکامی در رضایت از زندگی^[137]، رضایت‌مندی زوجی^[132]، تصور بدن^[139]، گرایش به مصرف مواد مخدر صنعتی^[146]، زنان شاغل و غیرشاغل^[53]، عوامل همراه^[158]، عوامل جمعیت‌شناختی^[57]، میزان دینداری جوانان^[135]، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت^[153]، مصرف رسانه^[152] با سبک زندگی اندازه اثر معنی‌دار وجود داشت.

همان‌گونه که در مقدمه آمد، سبک زندگی با متغیرهای بسیاری همبسته است و از ابعاد گوناگون مورد بررسی قرار گرفته است. اما متأسفانه ضعف پژوهش‌های انجام‌شده در زمینه‌های مختلف از جمله عدم رعایت اصول روش‌شناسی باعث شد تا امکان استفاده تمامی پژوهش‌ها میسر نشود. از این رو بستر مناسب برای بررسی تمامی متغیرهای همبسته با سبک زندگی و تعیین و بررسی متغیرهای میانجی فراهم نشد.

دی‌کاستر، فراتحلیل‌ها را بسته به هدف و اطلاعاتی که فراهم می‌کند به سه دسته تقسیم می‌کند: نوع اول، قدرت یک اثر در ادبیات پژوهش را خلاصه می‌کند. هدف اصلی آن این است که بود یا نبود اندازه‌های اثر فرضی را تعیین و قدرت آنها را اندازه‌گیری کند. نوع دوم تلاش دارد مشخص کند کدام متغیرهای میانجی بر قدرت یک اثر تأثیر می‌گذارند. نوع سوم تلاش می‌کند تا از فراتحلیل برای فراهم‌کردن شواهد تازه برای یک نظریه استفاده کند. این نوع از تحلیل به فراسوی متغیرهای میانجی مورد بررسی در مطالعات اولیه رفته و متغیرهای بالقوه جدیدی را معرفی می‌کند. از آن گذشته مواردی که باید در ادبیات پژوهشی بیشتر مورد توجه و بررسی قرار گیرند را معین می‌نماید. فراتحلیل می‌تواند نقایص ساختاری و منابع سوگیری مطالعات اولیه را مشخص ساخته و سئوال‌های پژوهشی مناسبی برای آینده مطرح کند^[159]. از این رو بر بنیان یافته‌های جانبی پژوهش حاضر پیشنهاد می‌شود تا تمامی جنبه‌های این موضوع مورد بررسی قرار گرفته و این موضوع بسیار مهم همچنان بین مباحث نظری و پژوهش‌های کاربردی شتاب‌بده، آن هم بیشتر در حوزه علوم پزشکی در نوسان نباشد.

از سویی دیگر به سبک زندگی از منظر ایرانی، هم‌تراز با سبک زندگی اسلامی پرداخته نشده است. هر چند گاهی این دو سبک با تقدم و تاخر به‌صورت سبک زندگی اسلامی- ایرانی یا سبک زندگی ایرانی- اسلامی به‌کار برده می‌شود، اما هنوز منبع جامعی که به هر یک از این دو موضوع به‌صورت جداگانه یا ترکیبی از این دو پرداخته باشد منتشر نشده است. همان‌گونه که معمار فکری انقلاب اسلامی علامه شهید مرتضی مطهری در مقدمه کتاب خدمات متقابل اسلام و ایران نوشته است: "ما مسلمانان ایرانی به اسلام به حکم اینکه مذهب ماست، ایمان و اعتقاد داریم و به ایران به حکم اینکه میهن ماست مهر می‌ورزیم. از این رو سخت علاقه‌مندیم که مسایلی را که از یک طرف با آنچه به آن ایمان و اعتقاد داریم و از طرف دیگر با آنچه به آن مهر می‌ورزیم پیوند دارد را درک کنیم و تکلیف خود را در آن مسایل بدانیم"^[160]. از این رو امید است اندیشمندان و پژوهشگران این آب و خاک، به هر دو حیطة سبک زندگی اسلامی و سبک زندگی ایرانی به‌طور جداگانه و به صورت ترکیبی پرداخته و آن را از حوزه علوم پزشکی فراتر برده و تمامی ابعاد ژرف و گسترده آن را با جامع‌نگری مورد کاوش قرار دهند.

در نمونه‌گیری مطالعات پیشین برای بررسی فراتحلیل حاضر، به‌گونه‌ای عمل شد تا از تورش در نمونه‌گیری از یافته‌ها، بحث درون و بیرون سطل آشغال، یکتایی و عدم استقلال اثرات، تأکید بیش از حد بر اثرات انفرادی و سرانجام مشکل ترکیب سبک‌ها و پرتغال‌ها به عنوان محدودیت‌های فراتحلیل تا سرحد امکان پیشگیری

شود^[156, 157]. از این رو به‌منظور رعایت اصول اخلاقی پژوهش، بدون هیچ‌گونه پیش‌داوری نسبت به گردآوری تمامی پیشینه پژوهشی موجود اقدام و از معرفی پژوهش‌های ضعیف به لحاظ روش‌شناسی، یافته‌ها و غیره خودداری شد.

در کتاب راهنمای انتشارات انجمن روان‌شناسی آمریکا گفته شده است، برای اینکه خواننده اهمیت یافته‌های شما را به‌طور کامل درک کند، تقریباً همیشه لازم است که نوعی اندازه اثر یا نیروی رابطه در بخش نتایج گزارش شود. از این گذشته انجام مطالعات فراتحلیل نیازمند محاسبه اندازه اثر است که در پاره‌ای موارد بسیار دشوار و وقت‌گیر است. پژوهشگران باید ترغیب شوند تا ضمن به‌کارگیری روش‌های آماری مناسب، مقدار اندازه اثر را نیز در گزارش‌های خود ارایه نمایند و سردبیران و ویراستاران مجله‌های علمی نیز در این زمینه اهتمام ورزند تا چراغی فرا روی پژوهش‌های بعدی باشد. برای تعیین اندازه اثر روش‌های مختلفی وجود دارند که علاقه‌مندان برای دسترسی به آنها می‌توانند به کتاب‌های آمار پیشرفته مراجعه کنند^[161, 162].

از محدودیت‌های این پژوهش باید به عدم دسترسی به بسیاری از مقاله‌ها و گزارش‌های پژوهشی چاپ نشده اشاره کرد. از این گذشته اندازه اثر یا موارد لازم برای محاسبه آن در برخی از منابع ارایه نشده بود.

پیشنهاد می‌شود با توجه به اینکه در ادبیات پژوهشی تعداد منابعی که به بررسی سبک زندگی ایرانی پرداخته‌اند انگشت‌شمار بود و در اکثریت موارد فقط بحث سبک زندگی اسلامی مطرح و واژه ایرانی صرفاً به‌صورت نمادین در عناوین اسلامی- ایرانی ذکر شده است و اکثر پژوهش‌های مداخله‌ای به جنبه‌های پزشکی و جسمانی سبک زندگی پرداخته‌اند، لذا بسته‌های روان‌شناختی، آموزشی و درمانی استاندارد و مناسبی برای انجام پژوهش‌های مداخله‌ای در این زمینه طراحی و تدوین شوند. همچنین تلاش برای تدوین شاخص‌های مناسب، ابزارها و روش‌های اندازه‌گیری معتبر و پایا، به‌کارگیری روش‌های کمی، کیفی و آمیخته برای مطالعه سبک زندگی اسلامی- ایرانی از ابعاد گوناگون توصیه می‌شود. پژوهش‌های آتی با تکیه بر این یافته می‌توانند به بررسی سایر متغیرهای همبسته با سبک زندگی، عوامل تأثیرگذار بر آن، متغیرهای میانجی و مواردی از این قبیل بپردازند.

نتیجه‌گیری

اختلالات روان‌شناختی، باورهای کنترل سلامت، رضایت زناشویی، شادکامی در رضایت از زندگی، رضایت‌مندی زوجی، تصور بدن، گرایش به مصرف مواد مخدر صنعتی، زنان شاغل و غیرشاغل، عوامل همراه، عوامل جمعیت‌شناختی، میزان دینداری جوانان، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و مصرف رسانه با سبک زندگی همبستگی وجود دارد.

تشکر و قدردانی: از خانم دکتر زریتا ذبیحی برای مطالعه پیش‌نویس مقاله و ارایه پیشنهادهای ارزشمند سپاسگزاریم. پروفیسور مایکل بورنشتاین و همکاران برای دراختیارگذاشتن نرم‌افزار جامع فراتحلیل و مشورت‌های ارزشمند در خور تقدیر ویژه‌اند.

تأییدیه اخلاقی: با توجه به روش پژوهش، از معرفی پژوهش‌های ضعیف خودداری شد.

تعارض منافع: تعارض منافع وجود نداشته است.

سهم نویسندگان: کامران گنجی (نویسنده اول)، نگارنده مقاله/پژوهشگر اصلی/نگارنده بحث (۴۰٪)؛ بنفشه قاسمی‌زاده

reducing marital incontinence. *Couns Res Dev*. 2006;5(17):9-370. [Persian]

16- Rahmat Abadi E, Aghabakhshi H. Lifestyle and social identity (The emphasis on youth). *Soc Welf*. 2006;5(20):235-56. [Persian]

17- Estaji Z, Akbarzadeh R, Tadayyonfar MR, Rahnama F, Zardasht R, Najar L. Study of the life style of people in Sabzevar, Iran. *J Sabzevar Univ Medi Sci*. 2006;13(3):134-9. [Persian]

18- Adham Z. Comparison of personality characteristics, mental health and lifestyle of retired men, postmenopausal women, non-retired men and non-postmenopausal women [Dissertation]. Isfahan: Islamic Azad University of Isfahan; 2007. [Persian]

19- Teymouri F, Sfari M, Hosseini-Sadeh SR, Mehran A. An investigation and comparison of lifestyle in 24-65 years old people with natural blood pressure and hypertension in Kowsar region of Qazvin. *Pejouhandeh*. 2010;15(5):193-8. [Persian]

20- Zareian A, GhefraniPour FA, Ahmadi FA, KazemNezhad A, Akhtar-Danesh N, Mohammadi I. Conceptual explanation of male adolescents lifestyle a qualitative research. *Iran J Nurs Res*. 2008;2(7 and 6-7):73-84. [Persian]

21- Shojaeizadeh D, Estebarsari F, Aezam K, Batebi A, Mostafaei D. Comparison of diabetes type ii patients life style effective factors with that of healthy people. *J Shahid Sadoughi Univ Med Sci*. 2008;16(2):71-9. [Persian]

22- Ghasemi V, Rabani R, Rabani-Khourasgani A, Alizadeh Aghdam MB. Structural and capital determinants of health-oriented lifestyle. *J Fac Literature Humanit*. 2009;16(63):181-213. [Persian]

23- Rabani R, Rastegar Y. Young, lifestyle and consumer culture. *Mohandesi Farhangi*. 2009;3(23,24):44-53. [Persian]

24- Keshmiri M. Comparison of lifestyle and stress management methods of exceptional and normal education teachers. *J Exceptional Educ*. 2010;(98,99):6-20.

25- Goudarzi Moghadam H. Comparison of the effect of the psychosocial-psychological pattern of addicts with non-addicted individuals in shaping their lifestyle based on resilience level [Dissertation]. Tehran: Allameh Tabataba'i University; 2009. [Persian]

26- Azkiya M, Hosseini Roudbaraki S. Lifestyle generation generation changes in rural society. *Soc Welf*. 2009;10(37):241-64. [Persian]

27- Mostafavi A. Comparison of social origin and lifestyle of students of Guilan University of Medical Sciences and Humanities in Guilan University in 2007 [Dissertation]. Rasht: Guilan University; 2009. [Persian]

28- Eyvazi Gh. TV lifestyle and consumption. *Women Fam Cult Educ Q*. 2009;5(16):143-67. [Persian]

29- Zokaei MS, Shafiei SS. Autopsy of Cultural Policy of Islamic Republic of Iran in the field of lifestyle of girls. *Cult Stud Commun*. 2010;6(20):77-120. [Persian]

30- Hassanpour Dehkordi A, Shohani M, Salehiyan T, Safdari-Dehcheshmei F, Foruzandeh N, Naderipour A, et al. A comparison of life style with body mass index (BMI) of loss and more than 25 in individuals between 20-65 years in Shahrekord city. *J Shahrekord Univ Med Sci*. 2011;12(4):24-31. [Persian]

31- Vizheh M, Zareei L, Hatami-Pour Kh. Evaluation of women's lifestyle and awareness about osteoporosis and its risk factors. *J Health Care*. 2010;12(4):1-6. [Persian]

(نویسنده دوم)، روش شناس/پژوهشگر کمکی/نگارنده بحث (۳۰٪): سعیده تقوی (نویسنده سوم)، پژوهشگر کمکی/تحلیل گر آماری (۳۰٪).

منابع مالی: این مقاله برگرفته از پژوهش شخصی و حاصل نخستین کارگاه مقاله نویسی کاربردی است و هیچ فرد یا سازمانی هزینه های انجام آن را نپرداخته است.

منابع

1- Fouladi M. The religious life of the society and the religious man. *Marefat*. 2013;22(186):51-70. [Persian]

2- American Psychological Association. APA dictionary of psychology. Azadfallah P, et al, translator. Khodaverdian S, editor's head. Tehran: Aras Press; 2012. [Persian]

3- Alizadeh H. Alfred Adler The range of personality theory and psychotherapy that pioneers sociological psychology. Tehran: Danzheh Press; 2002. [Persian]

4- Ghorbanali Pour M. Effect of lifestyle couple therapy on marital satisfaction between couples living in Isfahan [Dissertation]. Isfahan: University of Isfahan; 2005. [Persian]

5- Keshavarz Gh, Nazari Am, Zahrakar K, Sarami Gh. The effect of lecture group lifestyle learning based on individual psychology approach, on reducing students' academic achievement. *Q J Fam Res*. 2015;12(26):107-24. [Persian]

6- ShafiAbadi A, Naseri Gh. Counseling and psychotherapy theories. Tehran: Iran University Press; 2006. [Persian]

7- Hadidi F. Determining the relationship between lifestyle and mothers attribution styles with resilience in adolescents. *Q J Fam Res*. 2017;14(34):103-20. [Persian]

8- Miri SM, Razaghi F, Heidari Z. The importance of studying life style: Quantity review of Study on Lifestyle. *Islamic Lifestyle Centere Health*. 2013;1(2):14. [Persian]

9- Jamalifar MA, HashemiMoghadam SSHD, Study of the consistency of the planned curriculum "Lesson of thinking and lifestyle of the 8th Grade school" with the curriculum executed and acquired. *Q J Fam Res*. 2016;13(4):21-42. [Persian]

10- Shidfar MR, ShojeiZadeh D, Hosseini M, Asasi N, Majlesi F, Nazemi S. Evaluation of knowledge, attitude and lifestyle of patients with unstable angina in university hospitals in Mashhad. *Payesh*. 2004;2(3):65-82. [Persian]

11- Mohammadi-Azarlou N. Comparison of lifestyle and women's health in pre and post-menopausal that work's in Tabriz University of Medical Sciences[Dissertation]. Tabriz: Tabriz University of Medical Sciences; 2003. [Persian]

12- NoorBakhsh A. Comparing lifestyle, mental health and happiness in high school teachers and housewives in Bashrooyeh [Dissertation]. Isfahan: Islamic Azad University of Isfahan; 2014. [Persian]

13- MirZamani SM, PourEtemad H. Lifestyle of the military personnel of the Revolutionary Guards Corps. *Ann Mil Health Sci Res*. 2004;2(4):443-50. [Persian]

14- AdabZadeh Z. Comparison of lifestyle in type 2 diabetic patients with non-infected siblings in Hamadan diabetes centers [Dissertation]. Tehran: Iran University of Medical Sciences; 2005. [Persian]

15- Ahmadi Kh, NavabiNezhad Sh, Etemadi A. Comparison of the effectiveness of interventional methods of lifestyle change and family problems in

- related to the internet. *Hakim Health Sys Res (Hakim)*. 2011;14(2):96-105. [Persian]
- 49- Adib m, Ganbari A, PoorAlizadeh M, Kazem-Nazhad E. The Study of Risk Factors Related to Medical History, Lifestyle and Health Behaviors in Women with Breast Cancer. *Iran J Gynecol Infertil*. 2012;15(22):17-26. [Persian]
- 50- NajjarZadeh M. Urban vs. rural lifestyles in terms of theories of cultural globalization. *J Appl Sociol*. 2013;23(4):143-64. [Persian]
- 51- Hamidi M. Comparing the lifestyle of employed and housewives in the city of Pave [Dissertation]. Tehran: Islamic Azad University; 2012. [Persian]
- 52- Ghorbani M. Comparison of marital satisfaction, coping strategies and lifestyle in parents of children with Intellectual disability and normal children in Azarshahr City [Dissertation]. Tehran: Kharazmi University; 2012. [Persian]
- 53- Kordi H, Hadizadeh S. A survey on employed and non-employed women lifestyle. *Sociol Women*. 2013;3(12):21-42. [Persian]
- 54- GhasemZadeh Mojaveri S. Comparison of resiliency and lifestyle between dialysis patients and transplantation of 25-60 years old Tehran [Dissertation]. Tehran: Allameh Tabataba'i University; 2012. [Persian]
- 55- Refahi S, Shamsi A, Ebadi A, Saeed Y, Moradi A. Comparison of military and civilian life style of people with hypertension. *J Health Promot Manag*. 2012;1(4):43-50. [Persian]
- 56- Najimi A, Moazami Goudarzi A. Healthy lifestyle of the elderly: A Cross-sectional Study. *Health Syst Res*. 2012;8(4):581-7. [Persian]
- 57- Kheyrrjoo E, jomehri F, Ahadi H, Frarshbaf Mani-Sefat F. Comparison of health promoting lifestyle in women with rheumatoid arthritis and healthy women and their relationship with demographic factors. *Knowl Res Appl Psychol*. 2013;13(50):61-70. [Persian]
- 58- AghajaniBeygi Z. Study of lifestyle in different sectors of working women and its effective factors in Qazvin [Dissertation]. Tehran: Islamic Azad University; 2012. [Persian]
- 59- hekari D, Mohammadzadeh R, Khajavikia H, Zarei S. Comparing lifestyle between menopause women with and without coronary heart diseases during 2010-2011. *Med Sci*. 2012;22(1):69-77. [Persian]
- 60- Agah heris A, Alipour A, Janbozorgi M, Mousavi E, Noohi Sh. A comparative study of effectiveness on lifestyle modification and cognitive group therapy to weight management and quality of life enhancement. *Health Psychol*. 2012;1(1):68-80. [Persian]
- 61- Agh-Babak M, Bahrami MN, Sadeghi R. The situation of health-promoting lifestyle among the students living in dormitories of tehran university of Medical Sciences, Iran. *J Health Dev*. 2012;1(4):275-6. [Persian]
- 62- Meshki M, Bahri N, Sadegh Moghadam L. Study of lifestyle in pregnant women in Gonabad. *J Res Health*. 2013;2(2):200-6. [Persian]
- 63- Abdollahian H, HosseiniFar A. An analysis of the representation of life style and ideology in Interchange ESL books. *Cult Commun Stud*. 2013;13(20):35-60. [Persian]
- 64- Yekefallah L, Vaezi A, Pazokian M, Yekefallah F, Samieefard F. Study of Lifestyle and Preventive Behaviors of Osteoporosis among Adolescents in Qazvin. *J Shahid Sadoughi Univ Med Sci*. 2012;20(3):259-68. [Persian]
- 32- KhajeNoori B, Rohani A, Hashemi s. Lifestyle and body management. *Sociol Women*. 2012;2(4):21-47. [Persian]
- 33- Shareporr M, Vedadhir A, GhorbanZadeh S. Gender analysis of accident with emphasis on the concept of healthy lifestyle; case study: Youth in Tehran. *Woman Dev Politic*. 2010;8(2):69-92. [Persian]
- 34- Afjeh SAA, Bakhsizadeh Borj K. Determining the kinds of dominant decision making for purchasing in different kinds of vals life style (high resource). *Ind Manag Stud*. 2007;6(16):1-28. [Persian]
- 35- Charkazi A, Koochaki GhM, Shahnazi H, Ekrami Z, Bahador E. A study of the life style of teachers working in the city of Gorgan in 2009. *Health Syst Res*. 2010;6(3):522-31. [Persian]
- 36- Davoudi A. Comparison of emotional intelligence and lifestyle in healthy and heart patients in Alzahra Hospital in Shiraz [Dissertation]. Marvdasht: Islamic Azad University, Marvdasht Branch; 2010. [Persian]
- 37- FeyzAbadi E. Evaluating and comparing the lifestyle of parents of children with and without behavioral disorders (Exterior and inner appearance) in Tehran [Dissertation]. Tehran: Allameh Tabataba'i's University; 2010. [Persian]
- 38- Mohammadi A, Bibak-Abadi Gh. The study of the lifestyle and the behavior patterns in the best selling movies. *J Cult Res*. 2010;11(11):97-138. [Persian]
- 39- Pirzadeh A, Sharifirad GhR. A Survey of Healthy Life Styles in Teachers in District 4 of Isfahan, Iran. *Health Syst Res*. 2011;7(6):1075-81. [Persian]
- 40- Moeidfard S, Sabouri Khosrow-Shahi H. Conflict of children with parents in lifestyle. *Soc Dev Welf Plan*. 2011;2(7):67-98. [Persian]
- 41- Ghaedi Sh. Comparison of lifestyle of renal transplant patients and healthy people in Yasuj city [Dissertation]. Marvdasht: Islamic Azad University, Marvdasht Branch; 2011. [Persian]
- 42- Payamani F, Nazari AA, Noktehdan H, Mehran A, Sahraian MA. The study of M.S patient's life style referred to MS association in Tehran city in 2008. *Yafteh*. 2011;13(2):26-34. [Persian]
- 43- Nazem F, Jalili M, Frahpour N, HeidarianPour A. Predictive predictive model of daily activity count in 40-65 years old men with active lifestyle. *Sport Biosci*. 2012;4(11):55-73. [Persian]
- 44- Mazrouei M. Comparing the use and satisfaction of the Tehran women's audience with the "Sabk-e Zandegi" programs of Iran Broadcasting and the "manoto" and "Be Khaneh barmigardim" by the "Islamic Republic of Iran Broadcasting" in 2011 [Dissertation]. Tehran: Iran Broadcasting University; 2011. [Persian]
- 45- Bahrani Sh, Soroush M, Hosseini M. A study of gender differences in media use, identity and lifestyle relationship among youth in Shiraz. *Nat Stud*. 2011;12(3):103-20. [Persian]
- 46- Chaker al-Hosseini Abarghouei F. Comparison of lifestyle of parents of children with behavioral disorder and normal children in Tehran [Dissertation]. Tehran: Allameh Tabataba'i University; 2011. [Persian]
- 47- Fathi Ashtiani A, Jafari Kandovan GhR. Comparison of lifestyle, quality of life and mental health in two military dependent and non-military dependent university personnel. *J Mil Med*. 2011;13(1):17-24. [Persian]
- 48- Fayaz-Bakhsh A, Khajeh-Kazemi R, Soleymani-nejad M, Rahimi F, Jahangiri L, Shams M. The internet using and health: Students' knowledge, attitude and lifestyle

- of Tehran municipality [Dissertation]. Islamic Azad University Central Tehran Branch; 2011. [Persian]
- 82- Heidari F, Mohammadkhan-Kermanshahi S. Health Related Lifestyle in Nurses. *J Health Care*. 2012;14(3):23-34. [Persian]
- 83- Behdani F, Sargolzaei MR, Ghorbani E. Study of the relationship between lifestyle and depression and anxiety in Sabzevar students. *J Sabzevar Univ Med Sci*. 2007;7(2):27-37. [Persian]
- 84- Delpisheh A, Sayemiri K. Routine blood pressure status of over 40 years old in Ilam province and its relationship with life style and BMI. *J Ilam Univ Med Sci*. 2002;9(32-33):11-17. [Persian]
- 85- AttarParsaei F, Golchin M, Asvadi Kermani I. Investigating the relationship between demographic, social, lifestyle and stressors with breast cancer in women. *Med J Tabriz Univ Med Sci*. 2001;35(50):15-21. [Persian]
- 86- Aghaei A, MalekPour M, Mosavar Shahla. Relationship between lifestyle and marital satisfaction in artists and their comparison with ordinary people. *Knowl Res Appl Psychol*. 2005;21&22:169-190. [Persian]
- 87- Almasi N, Khabiri M, Farahani M, HemayatTalab R. Relationship between lifestyle and marital satisfaction in athletes and their comparison with ordinary people. *J Sport Manag*. 2010;2(5):73-159. [Persian]
- 88- Darmiyani Tabatabaei H. The relationship between emotional intelligence and lifestyle and marital satisfaction in couples in Khansar [Disseertation]. Isfahan: Islamic Azad University of Isfahan (Khoorasgan); 2003. [Persian]
- 89- Aghaei V. The relationship between lifestyle and practice and religious beliefs with marital satisfaction in young married women[Dissertation]. Tehran: Allameh Tabataba'i University; 2012. [Persian]
- 90- Mousemi A. The relationship between men's lightness and their spouses' satisfaction in Mashhad, 2012 [Dissertation]. Mashhad: Ferdowsi University of Mashhad; 2012. [Persian]
- 91- Najjar L, Heidari A, Behnam-Vashani HR. Relationship between lifestyle and essential hypertension in Sabzevar, Iran. *J Sabzevar Univ Med Sci*. 2004;11(32):49-54. [Persian]
- 92- Baroogh N, Teimouri F, Saffari M, Hosseini Sadeh SR, Mehran A. Hypertension and lifestyle in 24-65 year old people in Qazvin Kosar region in 2007. *pejouhandeh*. 2010;15(5):193-8. [Persian]
- 93- Mansoorian M, Qorbani M, Shafieyan N, Asayesh H, Rahimzadeh Barzaki H, Shafieyan Z, et al . Association between life style and hypertension in rural population of Gorgan. *J Health Promot Manag*. 2012;1(2):23-8. [Persian]
- 94- RoohAfza H, Kochakian Sh, Sadeghi M, Fardmousavi A, Khairabadi G, Ghasemi Tehrani H. Investigating the Relation between Lifestyle and Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *J Guilan Univ Med Sci*. 2006;15(59):32-37. [Persian]
- 95- Goushbor F. Social class and lifestyle [Dissertation]. Tehran: University of Tehran; 2005. [Persian]
- 96- Rahnavard Z, Zolfaghari M, Kazemnejad A, Zarei L. The relation between female teenagers' life style and osteoporosis prevention. *Hayat*. 2006;12(2):53-61. [Persian]
- 97- Ahmadnia E, Shakibazadeh E, Emamgholi Khooshehcheen T. Life style-related osteoporosis preventive behaviors among nursing and midwifery students. *Hayat*. 2010;15(4):50-9. [Persian]
- 65- Purmohammad V, Yaghoubi H, Yousefi R, Mohammadzadeh A, Najafi M. The Comparison of Maladaptive Schema and Lifestyles in Drug Dependence and Non-Drug Dependence People. *J Res Addict*. 2013;7(27):107-24. [Persian]
- 66- Hojatinia F, Poorshafei H, Dastjerdi R. The comparative analysis between the life style and stress-coping style with the occupational burn-out in the board of education's exceptional and normal teachers in the city of Birjand. *Except Educ*. 2013;6(119):6-20. [Persian]
- 67- Zare Shahabadi A, Taher M. Intergenerational survey of life style between mothers and daughters in Yazd. *Women Stud Sociol Psychol*. 2016;14(3):7-36. [Persian]
- 68- Janbozorgi M, Agah Heris M, Mousavi E, Alipour A, Golchin N, Nuhi S. Comparison of therapy based on problem-solving skills and confronting with weight management therapy cognition in body mass index (BMI) reduction and improvement of weight efficient lifestyle. *Clin Psychol Person*. 2014;2(9):1-12. [Persian]
- 69- Aghayosefi A, Ahmadi Azghandi A, Hossinaei A, Uraki M, Nofereesti A. The style of life in substance abuser and normal individuals: A study of based on Adlerism. *Health psychol*. 2013;2(5):48-62. [Persian]
- 70- Hamed F, Amini HA. Life style pathology in television programs and its promotion in iran today. *couns psychother*. 2013;4(13):195-232. [Persian]
- 71- Ahmadnia E, Maleki A, Mousavi Nasab NE. Study of preventive lifestyle of osteoprosis among zanjanian girls' students. *Sci J Hamadan Nurs Midwifery Fac*. 2013;21(2):28-38. [Persian]
- 72- Zolfaghari M, Bahramnezhad F, Parsa Yekta Z, Kazemnejad A, Monjamed Z. The life style risk factors of Tehran citizens associated with cancer prevention. *J Shahid Sadoughi Univ Med Sci*. 2013;21(1):28-36. [Persian]
- 73- Fallahi A, Feyzi F, Rahimi A. Survey on body mass index and eating habits as chief variables of lifestyle in active duty military personnel in 2011-2012. *J Police Medi*. 2013;2(1):61-66. [Persian]
- 74- Soroush M, Hosseini M. Globalization, independent identity and urban women lifestyle: A comparison of women in Shiraz and Estahban, Fars. *Sociol Women*. 2013;4(13):53-76. [Persian]
- 75- Asadollahi AR, HosseinZadeh AH, Mohseni Tabrizi A, Nabavi AH. Urban lifestyle and social participation of aged citizens of Ahwaz city: A regional survey. *J Appl Soc*. 2013;24(1):1-16. [Persian]
- 76- Motamedi A. Good life style based on communication perspective (the human relationship with God, others and nature). *Counsel Psychother*. 2013;4(13):125-42. [Persian]
- 77- Ajili H, Baigi M. Autopsy way of life in capitalist society. *Cult Counsel*. 2013;4(13):81-110. [Persian]
- 78- Ranjbar Noshari F, Mohadesi H, Asadi Majareh S, Hashemi SS. psychological correlates of cancer: Worry, life style, self-efficacy. *J Urmia Nurs Midwifery Fac*. 2013;11(9):698-705. [Persian]
- 79- Jahanbakhsh E, Hashemi M. Study health-based life style aspects in Shushtar Residents. *Nurs Dev Health*. 2004;5(8-9):83-9. [Persian]
- 80- Zavareh E. Study of the relationship between lifestyle and housewife's health in two regions of northern and southern Tehran, with an emphasis on assessing the level of awareness of the right to health [Dissertation]. Tehran: Tarbiat Modares University; 2007. [Persian]
- 81- Javadiniya V. The relationship between life styles of the elderly and their health status case study of district 5

- 113- Ghane R. Study of the relationship between the use of media programs (internal and external television networks) with lifestyle in the 1, 5 and 20 regions of Tehran [Dissertation]. Tehran: Payame Noor University; 1999. [Persian]
- 114- HeidarZadeh M. Lifestyle relationship and incidence of criminal behavior. *Eslah va Tarbiyat*. 2008;(77):51-52. [Persian]
- 115- Jamal R. Study of the relationship between lifestyle and women's sense of security [Dissertation]. Tehran: Shahid Beheshti University; 1999. [Persian]
- 116- Karami A. Study of the relationship between lifestyle and written style in literary field of Iran with emphasis on Sadegh Hedayat and Jalal Al-Ahmad. Babolsar: University of Mazandaran; 2008. [Persian]
- 117- Efsandiyari Tashviiyeh F. Self-regulation and lifestyle relationship with eating attitudes in obese and normal people [Dissertation]. Marvdasht: Islamic Azad University, Marvdasht Branch; 2009. [Persian]
- 118- Etminan Z. Relationship between personality dimensions and lifestyle by birth order [Dissertation]. Marvdasht: Islamic Azad University, Marvdasht Branch; 2009. [Persian]
- 119- Nikpour S, Nasrollahi F, Shokrabi S, Haghani H. Life style Factors Related to Women's Osteoporosis. *Iran J Nurs*. 2009;22(58):9-21. [Persian]
- 120- DadashZadeh Sh. Investigating the relationship between lifestyle and resilience of parents with children aged 14-18 with and without conduct disorder in Tehran [Dissertation]. Tehran: Allameh Tabataba'i's University; 2009. [Persian]
- 121- Tanhei A, Khorami Sh. The study of the sociological relationship between religious beliefs and lifestyle based on Gaffman's theory and method, Case study of Kermanshah 2009. *Soc Res*. 2010;3(6):19-41. [Persian]
- 122- Ghiyasvand A, GholiZadeh B. The study of the effect of lifestyle on the consumption style of books and journals. *Cult Stud Communi*. 2010;6(18):37-54. [Persian]
- 123- Dorostkar A. The relationship between parenting lifestyle and parental misunderstandings in people living in the east of Tehran [Dissertation]. Roodehen: Islamic Azad University of Roodehen; 2010. [Persian]
- 124- Saheb Zamani M, Fesharaki M, Abdollahi Mofrad Z. Association of life style and self-esteem among adolescent girls of daily public high schools of Tehran. *Med Sci J Islam Azad Univ*. 2010;20(1):45-51. [Persian]
- 125- Meshki M, TavakoliZadeh JSh, Bahri N. Relationship between beliefs of health control and lifestyle in pregnant women. *Armaghan Danesh*. 2010;15(2):161-70. [Persian]
- 126- Rezaee A, F Efsandiyari F, Sarveghad S. A study of the relationship of eating attitudes and self-regulation with life style in obese and non-obese women. *J Woman Soc*. 2010;1(1): 115-30. [Persian]
- 127- Esmaeili A. Investigating the practicability, validity, and flexibility of life styles test and its relationship with perceived social support on students in Zanjan [Dissertation]. Tehran: Islamic Azad University; 2011. [Persian]
- 128- Reyhani E. The study of the relationship between life style components and organizational commitment [Dissertation]. Tehran: Allameh Tabataba'i University; 2011. [Persian]
- 129- Shirvani Nasab F. The relationship between personal support and lifestyle with retired psychological
- 98- Pouladfar R, Ahmadi A. A study of relationship between high school teachers' life styles and their psychological disorders in Isfahan. 2006;2(1):7-18. [Persian]
- 99- Golparvar M, Kamkar M, Rismanchiyan B. The relationship between overweight with self-esteem, depression, lifestyle and body self-concept in women self-referents to weight loss centers. *Knowl Res Appl Psychol*. 2007;9(32):121-44. [Persian]
- 100- Rismanchiyan B. The relationship between women overweight and their weight loss centers with depression, self-esteem, their body and their lifestyle [Dissertation]. Isfahan: Islamic Azad University of Isfahan (Khoorasgan); 2003. [Persian]
- 101- Navidian A, Kerman-Saravi F, imani M. The relationship between weight-efficacy of life style and overweight and obesity. *Iran J Endocrinol Metab*. 2013;14(6):556-63. [Persian]
- 102- Samimi R. The relationship between lifestyle and general health of students of Iran University of Medical Sciences in 2005 [Dissertation]. Tehran: Iran University of Medical Sciences; 2006. [Persian]
- 103- Samimi R, Masrure Rodsary D, Hosseini F, Tamadonfar M. Correlation between lifestyle and general health in university students. *Iran J Nurs*. 2007;19(48):83-93. [Persian]
- 104- Haghighi M. The relationship between life expectancy and demographic cognitive variables of nurses with happiness, lifestyle and their thinking styles in Alzahra hospital in Isfahan [Dissertation]. Isfahan: Islamic Azad University of Isfahan (Khoorasgan); 2003. [Persian]
- 105- Khademiyan T. The study of the relationship between lifestyle and consumption of cultural goods (relying on books, cinema and music) in Tehran. *Iran J Soc Sci Stud*. 2000;4(4):129-49. [Persian]
- 106- AbasZadeh S, Borhani F, Dortaj Rabari E, Golshan M. Correlation between lifestyle and body mass index among young adults in Kerman. *Iran J Nurs Res*. 2008;2(7and 6-7):65-72. [Persian]
- 107- Mehrizi T. Investigating the amount of capital (social, cultural and economic) and its relationship with the life styles of youth in Tehran [Dissertation]. Tehran: Alzahra University; 2007. [Persian]
- 108- Majdi AA, Sadr Nabavi R, Behravan H, Hooshmand M. Lifestyle of young people residing in Mashhad city and its relation with cultural and economic capital of parents. *J Soc Sci*. 2010;7(2):131-61. [Persian]
- 109- Behnouei Gadneh A. Investigating the relationship between lifestyle and social identity among young people (case study: Babolsar)[Dissertation]. Babolsar: University of Mazandaran; 2007. [Persian]
- 110- Zolfaghari A, Soltani L. Investigating the relationship between lifestyle and youth ethnic identity, case study: Mahabad. *Iran J Sociol*. 2010;11(2):17-44. [Persian]
- 111- AbasNezhad K. The study of the relationship between lifestyle and social identity among 15-29 year old youths in Babol in 2009-2010 [Dissertation]. Roodehen: Islamic Azad University of Roodehen; 2010. [Persian]
- 112- Tirgari K. Sociological study on the relationship between women's employment and their lifestyle and comparison with housewives in Behshahr [Dissertation]. Tehran: Islamic Azad University North Tehran Branch; 1999. [Persian]

- between lifestyle and happiness [Dissertation]. Tehran: Payame Noor University; 2012. [Persian]
- 146- SalehAbadi E, Salimi Aman-Abad M. Investigating the relationship between youth lifestyle and tendency to use narcotic drugs in Shirvan city. *Sociol Stud Youth*. 2012;3(6):57-70. [Persian]
- 147- Ghavi A, Fadakar Sogheh K, Niknamy M, Kazemnejad E. Investigating the relationship between maternal lifestyle during pregnancy and low-birth-weight of term neonates. *Iran J Obstet Gyneocol Infertil*. 2012;15(29):14-24. [Persian]
- 148- SoleymaniNezhad M, Shams M, Charkazi A, Rahimi F, FayazBakhsh A, Goudarzi F. Effects of internet use on lifestyle of university students in Gorgan, Iran. *Health Syst Res*. 2012;8(5):834-43. [Persian]
- 149- Dehghanzadeh Sh, Jafari-Aghaei F, Tabari Khamiran R. Relationship between demographic characteristics, lifestyle and exposure to stressor events and colorectal cancer. *Iran J Nurs Res*. 2012;7(24):6-15. [Persian]
- 150- Khajeh Bi-Shak A. The study of the relationship between religious life style and its related factors among citizens aged 15-35 in Tabriz city [Dissertation]. Tabriz: Islamic Azad University of Tabriz; 2012. [Persian]
- 151- Toolabi Z, Samadi S, MotahariNezhad F. Investigating the mediating role of self-esteem and self-efficacy in the relationship between Islamic lifestyle. *Sociol Stud Youth*. 2013;3(9):115-32. [Persian]
- 152- Imamjomehzadeh SJ, Marandi Z, Rahbarqazi MR, Saeedi Abulshaqi L. Examining Relationship between Media Consumption and Lifestyle A case study of Isfahan University students. *Commun Res*. 2013;20(74):101-20. [Persian]
- 153- Naghibi F, Golmakani N, Esmaeili HA, Moharari F. The relationship between life style and the health related quality of life among the girl students of high schools in Mashhad. *Iran J Obstet Gyneocol Infertil*. 2013;16(61):9-19. [Persian]
- 154- Asghari M. Religion, conscience, and its relation to life style. *Islam Soc Stud*. 2013;97:69-92. [Persian]
- 155- Borenstein M, Hedges LV, Higgins JPT, Rothstein HR. *Comprehensive meta analysis version 2*. Delavar A, Ganji K, translators. Tehran: Allameh Tabataba'i University Publication; 2012. [Persian]
- 156- Dalavar A. *Theoretical and practical foundations of research in humanities and social sciences*. Tehran: Roshd; 2001. [Persian]
- 157- Hooman HA. *Handbook on meta-analysis in scientific research*. Tehran: Samt; 2008. [Persian]
- 158- Zare B, Fallah M. The youth life style in Tehran and its determining factors. *Iran J Cult Res*. 2012;5(4):75-105. [Persian]
- 159- Card N. *Applied meta-analysis for social science research*. New York: Guilford Publications; 2015.
- 160- Motahari M. *Mutual services of slam and Iran*. Tehran: Sadra Press; 1983. [Persian]
- 161- American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorder*. 5th edition. Washington, DC: American Psychological Association; 2000.
- 162- American Psychological Association. *Publication manual of the American psychological association*. 6th edition. Washington DC: American Psychological Association; 2009.
- well-being [Dissertation]. Marvdasht: Islamic Azad University, Marvdasht Branch; 2011. [Persian]
- 130- Bayati M. Physical inactivity and sedentary lifestyle. *Iran J Endocrinol Metab*. 2012;13(5):537-9. [Persian]
- 131- Alborzimanesh M, Kimiagar M, Rashidkhani B, Atefi-Sadraini S. The relation between overweight and obesity with some lifestyle factors in the 3rd-5th grade primary schoolgirls in Tehran City. 6th district. *Nutr Sci Food Technol*. 2011;6(3):75-84. [Persian]
- 132- Fazel A, Haghshenas H, Keshavarz Z. Ability to predict personality traits and lifestyle on women's satisfaction nurse city couple. *J Woman Soc*. 2011;2(7):139-63. [Persian]
- 133- Rahmani Firouzjah A, Sohrabi S. The relationship between lifestyle and religion from Ibn Khaldun's point of view. *Sci Relig Stud*. 2011;2(1):17-32. [Persian]
- 134- Amiri M. Investigating the relationship between dimensions of religiousness and youth lifestyle, case study of third years high school students and pre-university students in Zarghan [Dissertation]. Tehran: Payame Noor University; 2011. [Persian]
- 135- Khajeh-Noori B, Parniayn L, Hemmat S. The relationship between lifestyle and youth salvation rate: A study of Shiraz youth. *Soc Sci*. 2014;7(1):69-94. [Persian]
- 136- Karami Ghahi MT, Zadsar Z. A study of religiosity and lifestyle (Women over 20 in Tehran). *Woman Cult Art*. 2013;5(1):103-30. [Persian]
- 137- Kajbaf MB, Sajadiyan P, Kaviyani M, Anvari H. The relationship between Islamic life style and happiness in life satisfaction of Isfahan students. *Ravanshenasi va Din*. 2012;4(4):61-74. [Persian]
- 138- Saeidi Z. Relation among quality of life, life style, academic performance with academic achievement in Isfahan University of Medical Sciences student's [Dissertation]. Tehran: Allameh Tabataba'i University; 2009. [Persian]
- 139- Khajehnoori B, Ruhani A, Hashemi S. Lifestyle and body image case study: Shiraz women. *Iran J Cult Res*. 2001;4(1):79-103. [Persian]
- 140- Khaje Nuri B, Hashemi S, Ruhani A. Life style and national identity (Case study: high schools students in Shiraz city). *Natl Stud*. 2010;11(4):127-52. [Persian]
- 141- Shaneshein M, Rashidkhani B. Reporting of energy intake and its association with weight and lifestyle among 18-45 year old Tehranian women. *Iran J Endocrinol Metabol*. 2011;13(2):145-56. [Persian]
- 142- Tol A, Tavassoli E, Shariferad GhR, Shojaezadeh D. The relation between health-promoting lifestyle and quality of life in undergraduate students at school of health, Isfahan University of Medical Sciences. *Health Syst Res*. 2011;7(4):442-8. [Persian]
- 143- Feizi A, Hosseini R, Ghiasvand R, Rabiei K. Study of relationship between stress and different lifestyle dimensions with quality of life in isfahan's inhabitants aged 19 and older- an application of latent class regression on latent factor predictors. *Health Syst Res*. 2011;7(6):1188-202. [Persian]
- 144- Fazel R, Ramezanifar H. The relationship between tourism development and changing lifestyles in rural areas (Case study: Do Hezar rural district, Tonekabon). *Tour Plan Dev*. 2012;1(3):126-47. [Persian]
- 145- Sharifian P. *Sociological study of the relationship*